



Activitatea desfășurată în timpul epidemiei de Coronavirus

CE ESTE CORONAVIRUS?

Coronavirus este un virus care poate afecta plămâni și căile respiratorii. Acest virus cauzează boala COVID-19. Aceasta conduce la simptome respiratorii, febră, tuse, dispnee și dificultăți în respirație. Virusul se poate transmite de la o persoană la alta în zonele comune și acolo unde nu se pot menține distanțe de siguranță între persoane. Instrucțiunile pentru zona de lucru se referă la modalitățile prin care vă puteți proteja sănătatea în timp ce vă desfășurați activitatea pe șantierele de construcții.

Autoizolare

Dacă vă aflați în oricare dintre următoarele situații, nu veniți pe șantier.

- Prezența febră ridicată sau o tuse persistentă apărută recent.
- Sunteți o persoană vulnerabilă – în baza categoriei de vârstă, din cauza unei afecțiuni medicale subiacente, unei boli sau dacă sunteți gravidă.
- Dacă locuiți cu o persoană vulnerabilă și continuați să lucrați, sarcinile dvs. profesionale trebuie să fie evaluate pentru a se asigura faptul că pot fi realizate, fiind în același timp în conformitate cu directivele din domeniul sănătății publice.

Drumul până la locul de desfășurare a activității

- Dacă este posibil, călătoriți singur(ă) până la locul de desfășurare a activității.
- Dacă nu este posibil să călătoriți pe cont propriu, ar trebui să călătoriți mereu cu aceleași persoane. Călătoriți mereu cu aceleași persoane atunci când vă deplasați cu un autovehicul.
- Asigurați-vă că toate persoanele și-au dezinfectat mâinile cu un produs dedicat (pe bază de alcool minim 60%) înainte de a se urca în autovehicul.
- Nu umpleți complet autovehiculul; lăsați spațiu suficient în autovehicul pentru a menține distanța de siguranță între pasageri.
- Mențineți ventilația în autovehicul cât mai mult posibil în timp ce vă deplasați, prin deschiderea geamurilor.
- Trebuie să aveți la dispoziție în autovehicul mănuși de unică folosință sau produs dezinfectant pentru mâini (pe bază de alcool minim 60%) pentru a vă proteja/dezinfecta mâinile în cazul în care trebuie să alimentați cu combustibil în timpul deplasării.
- Nu vă opriți dacă nu este necesar în timpul deplasării; asigurați-vă că dvs. și pasagerii călătoriți la locul de muncă cu tot ce este necesar.

- Când ajungeți la locul de desfășurare a activității, asigurați-vă că dvs. și pasagerii din autovehicul vă spălați pe mâini timp de 20 de secunde folosind produs dezinfectant pentru mâini (pe bază de alcool minim 60%) înainte de a părăsi autovehiculul.
- Curățați interiorul autovehiculului inclusiv mânerul portierelor, volanul, schimbătorul de viteză și maneta de semnalizare.
- Dacă trebuie să apelați la transportul în comun pentru a ajunge la locul de desfășurare a activității, evitați orele de vârf.

La locul de desfășurare a activității

- Spălați-vă pe mâini când ajungeți la locul respectiv și în mod regulat pe parcursul întregii zile (*în special dacă strănutăți sau tușiți și după ce ați mâncat sau după ce ați pus mâna pe alimente*) și din nou când plecați de la locul de desfășurare a activității.
- Acolo unde este posibil, mențineți o distanță de cel puțin doi metri față de ceilalți lucrători. Aceasta se aplică în timp ce lucrați, dar și în timpul pauzelor și atunci când luați masa – pauzele luate la ore diferite față de alți lucrători vor ajuta în acest sens.
- Rămâneți pe șantier în timpul pauzelor. Nu mergeți la magazine locale. Aduceți-vă mâncare de acasă și sticle pentru apă ce pot fi reumplute. Nu folosiți obiecte în comun cu alte persoane (*de exemplu, căni*).
- Organizați ședințe și informări doar dacă sunt absolut necesare. În mod ideal, acestea trebuie organizate în aer liber, cu numărul minim de persoane și acestea trebuie să păstreze o distanță de cel puțin 2 metri față de celelalte persoane.
- Nu trebuie să se facă schimb de scule manuale între operatori, dacă este posibil.
- Dacă utilizați echipamente la fața locului, pe cât posibil, desemnați un singur operator pentru fiecare echipament în parte pentru a realiza verificările zilnice/săptămânale și pentru a utiliza echipamentul asigurându-vă că aceștia curăță toate punctele de contact la începutul fiecărei zile, la finalul unei operațiuni și la finalul zilei.

Lucrul în apropierea celorlalți operatori

Lucrul în apropierea altor operatori trebuie evitat acolo unde este posibil:

- Activitățile ce implică contactul cutanat cu alte persoane trebuie evitate.
- Acolo unde este posibil, reorganizați-vă activitățile pentru a respecta măsurile de distanțare socială (2 m).
- Trebuie să utilizați treptele în locul scării mobile și al altor echipamente de acces cu multiple puncte de contact; aveți în vedere și implementarea unui sistem unidirecțional.

Utilizați echipamente de ridicare mecanice precum un cărucior de transport pentru a reduce interacțiunile cu alți lucrători.

Acolo unde măsurile de distanțare socială (2 m) nu pot fi aplicate:

- Reduceți la minimum frecvența și intervalul de timp în care vă aflați la distanțe mai mici de 2 m față de ceilalți lucrători.
- Reduceți la minimum numărul de persoane implicate în aceste sarcini;
- Lucrați unul lângă celălalt sau spate în spate, nu față în față.
- Curățați periodic punctele de contact comune precum scările mobile, ușile, mânerele, cabinele autovehiculelor, uneltele, sculele și echipamentele utilizate în comun.
- Trebuie să vă spălați sau să vă dezinfectați mâinile înainte de a folosi și după ce ați utilizat echipamente.

Mențineți echipele care trebuie să lucreze la distanțe mai mici de 2 m:

- În aceeași componență (*nu schimbați lucrătorii din echipe*).
- Cu un număr de membri cât mai redus posibil.
- La distanță față de alți lucrători, acolo unde este cazul.

Acolo unde lucrul față în față este esențial pentru efectuarea unei sarcini când se lucrează la distanțe mai mici de doi metri:

- Reduceți aceste activități la nivelul minim absolut.
- Asigurați supraveghere suplimentară pentru a monitoriza și gestiona conformitatea.

Curățenia

Trebuie efectuate operațiuni de curățenie suplimentare la locul de desfășurare a activității, în special în următoarele zone:

- Robinete și chiuvete.
- Butoanele de acționare a vaselor de toaletă și capacele wc.
- Mânerele ușilor și plăcile de protecție.
- Mâinile curente aferente scărilor și coridoarelor.

- Scări și echipamente de acces.
- Unități de comandă de ridicare și elevatoare.
- Unități de comandă ale mașinilor și echipamentelor.
- Suprafețe de pregătire a alimentelor și suprafețe de servire a mesei.

Cum trebuie să procedați în cazul în care credeți că v-ați îmbolnăvit

Dacă prezentați temperatură ridicată sau tuse persistentă când vă aflați la locul de muncă, trebuie:

- Să raportați acest lucru superiorului dvs. ierarhic.
- Să încercați să nu atingeți nimic.
- Să tușiți sau să strănutați într-un șervețel și să îl aruncați la coșul de gunoi sau, dacă nu aveți șervețele, tușiți și strănutați în pliul cotului.
- Să vă întoarceți imediat acasă.
- Să urmați apoi indicațiile de autoizolare și să nu reveniți la locul de muncă înainte de finalizarea perioadei de autoizolare.



Observație

Aceste măsuri sunt necesare pentru a reduce la minim riscul de răspândire a infecției și ne bazăm că toți angajații își vor asuma răspunderea pentru propriile acțiuni și comportamente.



Îndrumare suplimentară

Pentru informații suplimentare, accesați www.nfrc.co.uk/coronavirus și www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

Publicat de

NFRC

31 Worship Street, London, EC2A 2DY | 020 7638 7663 | info@nfrc.co.uk | www.nfrc.co.uk | @TheNFRC

Mai 2020

Observație: Deși s-au luat măsuri pentru a asigura faptul că toate datele și informațiile incluse aici sunt exacte, conform celor mai bune cunoștințe ale noastre, în măsura în care au legătură cu aspecte reale sau practici sau opinii acceptate la momentul publicării, NFRC, autorii și revizorii nu-și asumă nicio răspundere pentru erorile sau enunțurile incorecte legate de aceste date și/sau informații sau pierderea sau daunele care pot decurge din sau asociate utilizării acestora. Datele și informațiile sunt furnizate doar cu scop de îndrumare generală, iar cititorii trebuie să ia întotdeauna recomandările specifice legate de utilizarea materialelor, tehnici și/sau aplicații.

**NFRC**
LEADING ROOFING EXCELLENCE