



Работа во время пандемии коронавирусной инфекции

ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ?

Коронавирусная инфекция – это заболевание, которое может поражать легкие и дыхательные пути. Ее вызывает вирус COVID-19. Заболевание может сопровождаться лихорадкой и такими дыхательными симптомами, как кашель, одышка и затрудненное дыхание. Как правило, вирус передается от человека к человеку в местах общего пользования и там, где у людей нет возможности держаться на безопасном расстоянии друг от друга. В этих рабочих инструкциях изложены способы защиты вашего здоровья во время работы на строительных объектах.

Самоизоляция

Не заходите на объект, если соответствуете какому-либо из приведенных ниже критериев:

- наличие высокой температуры тела или недавно появившегося стойкого кашля;
- принадлежность к группе риска из-за возраста, основного заболевания, клинического заболевания или беременности;
- проживание с человеком, относящимся к группе риска: если продолжаете работать, руководство должно проверить, чтобы выполнение вами ваших рабочих обязанностей не противоречило рекомендациям органов общественного здравоохранения.

Перед работой

- По возможности добираться на работу самостоятельно.
- Если у вас не возможности добираться на работу самостоятельно, совершайте поездки с одними и теми же людьми. Не меняйте своих попутчиков.
- Перед посадкой в транспортное средство все должны обработать руки дезинфицирующим средством (с содержанием спирта не менее 60 %).
- Не загружайте транспортное средство до отказа: пассажиры должны быть на некотором расстоянии друг от друга.
- Как можно чаще открывайте окна для проветривания во время поездки.
- В транспортном средстве должны быть одноразовые перчатки или дезинфицирующее средство для рук (с содержанием спирта не менее 60 %) для защиты/очистки рук на случай, если по дороге вам нужно будет заправиться.

- Не следует лишний раз останавливаться во время поездки: вы и ваши пассажиры должны иметь все, что нужно для работы.
- Прежде чем покинуть транспортное средство по прибытии на объект, вы и все пассажиры должны в течение 20 секунд обработать руки дезинфицирующим средством (с содержанием спирта не менее 60 %).
- Выполните обработку салона кабины транспортного средства, включая дверные ручки, руль, рычаг переключения передач и рычаг указателя поворота.
- Если вам приходится добираться на работу на общественном транспорте, делайте это не в часы пик.

На рабочем месте

- Вымойте руки сразу по прибытии на объект, делайте это регулярно в течение дня (*особенно если вы чихаете или кашляете, после еды или контакта с пищей*), а также перед уходом с работы.
- По возможности держитесь от других работников на расстоянии не менее двух метров. Делайте это как во время работы, так и во время перерывов и приема пищи: лучшей защиты можно добиться, если ходить на перерыв поочередно.
- Не покидайте объект во время перерыва. Не посещайте местные магазины. Приносите с собой еду и напитки в бутылках многоразового использования. Не используйте предметы личного обихода (*например, чашки*) совместно с другими людьми.
- Проводите собрания и инструктажи только в случае крайней необходимости. Желательно делать это на открытом воздухе с минимальным количеством людей, при этом участники собрания должны находиться на расстоянии не менее двух метров друг от друга.
- Желательно, чтобы каждый рабочий имел свой комплект ручных инструментов.
- В случае использования на объекте технологического оборудования по возможности на каждую единицу оборудования следует назначить по одному работнику для проведения ежедневных/еженедельных проверок и управления установками, включая очистку всех участков прикосновения человека к машине в начале каждого дня, в конце рабочей операции и в конце дня.

Работа в замкнутом пространстве

Работы в замкнутом пространстве следует по возможности избегать:

- запрещено выполнять работы, предполагающие телесный контакт;
- рекомендуется распланировать операции так, чтобы можно было соблюдать меры социального дистанцирования (2 м);
- вместо приставных и висячих лестниц и прочего оборудования доступа, к которому нужно прикасаться в нескольких местах, желательно пользоваться маршевыми лестницами; рассмотрите также возможность внедрения односторонней системы движения.

Для уменьшения взаимодействия с другими работниками используйте также механические грузоподъемные средства, например ручные тележки.

Если применение мер социального дистанцирования (2 м) не представляется возможным:

- старайтесь как можно меньше и реже находиться в пределах двух метров от других людей;
- количество людей, выполняющих такие работы, должно быть минимальным;
- работайте бок о бок или спиной друг к другу, а не лицом к лицу;
- регулярно очищайте места общего касания, включая лестницы, двери, ручки, кабины транспортных средств, инструменты, в т. ч. совместного пользования, и оборудование;
- мойте или обрабатывайте руки дезинфицирующим средством перед и после использования любого оборудования.

Бригады, члены которых вынуждены работать на расстоянии менее 2 м друг от друга, должны:

- держаться вместе (не меняйте членов бригад);
- иметь в составе минимальное число работников;
- по возможности находиться подальше от других работников.

Если для выполнения рабочей операции в пределах двух метров необходимо быть в положении лицом к лицу:

- следует выполнять такие работы только в случаях крайней необходимости;
- должен осуществляться усиленный надзор за соблюдением требований охраны труда и техники безопасности.

Дезинфекция

Следует выполнять дополнительную очистку поверхностей, особенно:

- водопроводных кранов и раковин;
- сидений и кнопок/ручек смыва унитазов;
- дверных ручек и нажимных панелей;
- перил лестниц и поручней в коридорах;
- приставных/висячих лестниц и средств доступа;
- элементов управления подъемниками;
- элементов управления машинным и прочим оборудованием;
- в местах приготовления и потребления пищи.

Что делать, если вам кажется, что вы заболели

В случае повышения температуры тела или появления стойкого кашля на работе выполните следующие инструкции:

- сообщите об этом своему руководителю;
- ни к чему не прикасайтесь;
- во время кашля или чиханья прикрывайте рот и нос салфеткой и сразу выбрасывайте ее в мусорное ведро; если у вас не окажется салфетки, кашляйте и чихайте в изгиб локтя;
- немедленно вернитесь домой;
- соблюдайте требования самоизоляции и не выходите на работу до ее окончания.



Примечание

Данные меры предосторожности необходимы для минимизации опасности распространения инфекции, при этом каждый работник несет ответственность за собственные действия.



Дополнительные рекомендации

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайты www.nfrc.co.uk/coronavirus и www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

Опубликовано

NFRC

31 Worship Street, London, EC2A 2DY | 020 7638 7663 | info@nfrc.co.uk | www.nfrc.co.uk | @TheNFRC

май 2020 г.

 **NFRC**
LEADING ROOFING EXCELLENCE

Примечание: насколько нам известно, были приняты необходимые меры для обеспечения достоверности всех сведений и информации, содержащихся в данном документе на момент их публикации в части фактических обстоятельств, сложившейся практики или спорных вопросов, однако компания NFRC, авторы и рецензенты не несут ответственности за какие бы то ни было ошибки и неверное представление этих сведений и/или информации, равно как за любые убытки или ущерб, возникшие в результате использования этих сведений и/или информации или в этой связи. Сведения и информация предоставляются исключительно для общего руководства, и читатели должны получить специальную консультацию в отношении любого использования материалов, методов и/или ресурсов.