



Darbų vykdymas koronaviruso protrūkio metu

KAS YRA KORONAVIRUSAS?

Koronavirusas yra liga, galinti paveikti plaučius ir kvėpavimo takus. Ją sukelia virusas, pavadintas COVID-19. Kvėpavimo sistemos simptomai, karščiavimas, kosulys, dusulys bei apsunkintas kvėpavimas. Virusas galimai perduodamas nuo žmogaus žmogui bendro naudojimo vietose ir ten, kur neįmanoma išlaikyti saugaus atstumo tarp žmonių. Šiame instruktaže aprašomi būdai, kaip saugoti sveikatą darbus vykdant statybvietėse.

Saviizoliacija

Nevykite į darbą, jei pasireiškia vienas iš šių kriterijų.

- Aukšta temperatūra arba nuolatinis kosulys.
- Dėl amžiaus, sveikatos būklės, klinikinės būklės ar nėštumo priklausote lengvai pažeidžiamų asmenų grupei.
- Jei gyvenate kartu su lengvai pažeidžiamu asmeniu ir tęsiate darbą, būtina įvertinti jūsų darbo užduotis, siekiant įsitikinti, jog šias užduotis galite vykdyti laikantis visuomenės sveikatos apsaugos rekomendacijų.

Vykimas į darbo vietą

- Jei įmanoma, į darbo vietą keliaukite savarankiškai.
- Jei savarankiškai nuvykti į darbą neįmanoma, keliaukite viena transporto priemone kartu su tais pačiais žmonėmis. Keleivių, važiuojančių ta pačia transporto priemone, nekeiskite.
- Prieš įlaipinant į transporto priemonę, įsitinkinkite, jog kiekvienas keleivis dezinfekavo rankas specialiu dezinfekciniu skysčiu (kuriame alkoholio yra ne mažiau kaip 60 %).
- Visos transporto priemonės neužpildykite; palikite vietos joje, kad būtų išlaikytas atstumas tarp keleivių.
- Kelionės metu pasirūpinkite kiek įmanoma didesniu vėdinimu, atidarydami langus.
- Transporto priemonėje turėkite vienkartinės pirštines arba rankų dezinfekcinio skysčio (kuriame alkoholio yra ne mažiau kaip 60 %), kad apsaugotumėte / dezinfekuotumėte rankas tuo atveju, jei kelionės metu reikėtų papildyti degalų.
- Kelionės metu nedarykite nereikalingų sustojimų. Įsitinkinkite, kad jūs ir keleiviai važiuojate į darbą, su savimi turėdami viską, kas reikalinga.
- Nuvykę į darbo vietą, pasirūpinkite, kad prieš išlipant iš transporto priemonės jūs ir visi transporto priemonės keleiviai 20 sekundžių dezinfekuotumėte rankas, naudodami rankų dezinfekcinį skystį (kuriame yra ne mažiau kaip 60 % alkoholio).
- Nuvalykite transporto priemonės kabinos vidaus paviršius, įskaitant durų rankenas, vairą, pavarų svirtį bei indikatorius kotelį.
- Jei į darbo vietą vykstate viešuoju transportu, važiuokite ne piko metu.

Darbo vietoje

- Darbo vietoje reguliariai visą dieną plaukite rankas (*ypač jei čiudite ar kosėjate, pavalgius ar liečiant maistą rankomis*), įskaitant laiką, kai paliecate darbo vietą.
- Jei įmanoma, nuo kitų darbuotojų laikykitės bent dviejų metrų atstumu. Tai apima darbo laiką, pertraukas bei valgymui skirtą laiką. Tai padės pasiekti reguliuojamos pertraukos.
- Pertraukų metu pasilikite darbo vietoje. Nesilankykite vietinėse parduotuvėse. Maisto ir daugkartinio naudojimo butelių gėrimams atsivežkite iš namų. Nesidalinkite daiktais (*pavyzdžiui, puodeliais*).
- Renkite tik būtiniausius susitikimus bei trumpus pasitarimus. Idealiu atveju jie turėtų vykti lauke. Juose turėtų dalyvauti kuo mažiau žmonių, o tie žmonės turėtų vieni nuo kitų laikytis bent dviejų metrų atstumu.
- Jei įmanoma, darbuotojai neturėtų dalintis rankiniais įrankiais.
- Jei darbo vietoje naudojate įrenginį, tada, jei tai padaryti įmanoma, kiekvienai įrenginio daliai priskirkite po vieną darbuotoją, kad jie atliktų kasdienes / savaitinius patikrinimus ir valdytų mašiną, bei pasirūpinkite, kad jie kiekvienos dienos pradžioje, operacijos pabaigoje bei dienos pabaigoje nuvalytų visas liečiamas vietas.

Darbų vykdymas artimai kontaktuojant

Jei įmanoma, reikėtų vengti darbų vykdymo artimai kontaktuojant:

- Darbas, kuris reikalauja sąlyčio su kitu žmogumi, neturėtų būti vykdomas.
- Jei įmanoma, pertvarkykite užduotis taip, kad būtų laikomasi socialinio atskyrimo priemonių (2 m).
- Vietoj kopėčių ir kitos daugkartinio naudojimo įrangos derėtų naudotis laiptais. Taip pat tikslinga apsvarstyti galimybę įdiegti vienpusę sistemą.

Kad sumažintumėte kontaktą su kitais darbuotojais, naudokite mechanines kėlimo priemones, tokias kaip statybiniai karučiai.

Kai taikyti socialinio atskyrimo priemonės (2 m) nėra galimybių:

- Kuo rečiau ir trumpiau būkite vieni nuo kitų mažesniu nei dviejų metrų atstumu.
- Šiose užduotyse dalyvaujančių žmonių skaičių sumažinkite iki minimumo.
- Dirbkite šalia vieni kitų arba nususukę vieni nuo kitų, o ne akis į akį.
- Reguliariai valykite dažnai liečiamas vietas, tokias kaip kopėčios, durys, rankenos, transporto priemonės kabinos, įrankiai, bendro naudojimo įrankiai bei įranga.
- Prieš naudodami bet kokią įrangą ir po jos naudojimo būtinai nusiplaukite arba nusivalykite rankas.

Darbuotojų, kurie turi dirbti mažesniu nei 2 m atstumu vienas nuo kito, grupes laikykite:

- Nepakitusias (*nekeiskite darbuotojų grupėse*).
- Kiek įmanoma mažesnes.
- Atokiau nuo kitų darbuotojų (jei įmanoma).

Kada darbas akis į akį yra būtina sąlyga užduočiai atlikti ir dirbama mažesniu nei du metrai atstumu vienas nuo kito:

- Pasirūpinkite, kad tokių atvejų būtų kuo mažiau.
- Užtikrinkite papildomą priežiūrą, kad būtų galima stebėti ir valdyti atitiktį.

Valymas

Darbo vietoje turėtų būti organizuojamas papildomas valymas, ypač šiose zonose:

- Čiaupai ir skalbimo įrengimai.
- Tualetų nuleidimo mechanizmai ir unitazo sėdynės.
- Durų rankenos ir stumiamosios plokštelės.
- Turėklai laiptinėse ir koridoriuose.
- Kopėčios ir prieigų įranga.
- Liftų ir keltuvų valdikliai.
- Mašinų ir įrangos valdikliai.
- Maisto ruošimo ir valgymo paviršiai.

Ką daryti, jeigu manote, kad sergate

Jei darbo metu jums nustatyta aukšta temperatūra arba jus vargina nuolatinis kosulys, turėtumėte:

- Apie tai pranešti tiesioginiam vadovui.
- Pasistengti nieko neliesti.
- Kosėti ar čiaudėti prisidengus burną vienkartinė servetėle ir ją išmesti į šiukšliadėžę arba, jei vienkartinės servetėlės neturite, kosėti ir čiaudėti į sulenktos alkūnės vidinę pusę.
- Nedelsiant grįžti į namus.
- Tada privalote laikytis saviizoliacijai taikomų nurodymų ir į darbą grįžti tik pasibaigus saviizoliacijos laikotarpiui.



Pastaba

Šios priemonės būtinos siekiant sumažinti infekcijos plitimo riziką bei pasitikėti visais darbuotojais, kurie atsako už savo veiksmus ir elgesį.



Kitos rekomendacijos

Jei norite daugiau informacijos, žr. www.nfrc.co.uk/coronavirus ir www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

Išleido

NFRC

31 Worship Street, London, EC2A 2DY | 020 7638 7663 | info@nfrc.co.uk | www.nfrc.co.uk | @TheNFRC

2020 m. gegužės mėn.

Pastaba: Mūsų turimomis žiniomis, buvo stengtasi užtikrinti, kad visi čia pateikti duomenys ir informacija paskelbimo metu būtų tikslūs tiek, kiek jie sietini su faktais, nusistovėjusia praktika ar nuomonėmis. Nepaisant to, Nacionalinė stogo darbų rangovų federacija (NFRC), autoriai ir recenzentai neatsako už tokių duomenų ir (arba) informacijos klaidas ar neteisingą pateikimą, arba bet kokius dėl jų naudojimo atsirandančius ar su jais susijusius nuostolius ar žalą. Duomenys ir informacija teikiami tik kaip bendro pobūdžio rekomendacijos. Skaitytojams visada privalu atsižvelgti į konkrečius patarimus, susijusius su medžiagų, metodų ir (arba) programų naudojimu.

**NFRC**
LEADING ROOFING EXCELLENCE